



## Oceans Weihnachtsessen

### Vorschläge

- Lachssteak oder Schwertfisch (gretenarme Fischarten)
- Knusprige Gans
- Veganer Braten (Pilz-Wellington mit Beyond Meat)

### Beilagen:

- Winterlicher gemischter Salat mit Nüssen und Rote-Beete
- Ofenkartoffeln mit gerösteten Maronen
- Mit Zimt gebackener Kürbis
- Rotkraut mit Äpfeln

### Soßen:

- Bernaise-Safransoße (für Fisch- und Fleischgericht)
- Pfeffer-Soße (für Fleisch und Veganes-Gericht)

### Desserts

- Zimtschoko-Mousse
- Warmer Bratapfel mit Lebkuchensoße